

福岡市国民健康保険へご加入の方へ

生活習慣病
予防のための
特定健診

よかドックで 年に一度の健康チェック

保険証+受診券+500円を
もってよかドックを
受けよう!

福岡市国民健康保険の保険証

福岡市国民健康保険被保険者証	
交付年月日	令和 5年 8月 1日
有効期限	令和 6年 7月 31日
記号	12345678
番号	12345678
枝番	01
氏名	国保太郎
生年月日	昭和54年 3月 21日
性別	男
通期開始年月日	平成 9年 4月 1日
世帯主氏名	国保太郎
住所	福岡市中央区天神1丁目8番1号
保険者番号	405099
交付者名	福岡市
印	

福岡市国民健康保険被保険者証	
交付年月日	令和 6年 8月 1日
有効期限	令和 7年 7月 31日
記号	12345678
番号	12345678
枝番	01
氏名	国保太郎
生年月日	昭和54年 3月 21日
性別	男
通期開始年月日	平成 9年 4月 1日
世帯主氏名	国保太郎
住所	福岡市中央区天神1丁目8番1号
保険者番号	405099
交付者名	福岡市
印	

受診券

令和6年度 よかドック受診券	
(これは国民健康保険の保険証ではありません)	
有効期限	
受診番号	印
氏名	R6
健診内容	特定健康診査
自己負担額	
保険者番号	
〒810-8620 福岡市中央区天神1丁目8-1 福岡市	



福岡市健康づくりイメージキャラクター
よかーもん

7月まで

8月から

※保険証が廃止された場合の対応については、「市政だより」、「けんしんナビ」等でお知らせします。

対象者

福岡市国民健康保険加入の40～74歳

(令和6年度中に40歳になる39歳の人受診できます。)

内容

身長・体重・腹囲・血圧測定・心電図検査・尿検査・血液検査

〔脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、肝機能(AST、ALT、γ-GT)、血糖、HbA1c、尿酸、クレアチニン、貧血(赤血球、血色素、ヘマトクリット値)〕・問診等

料金

500円

ただし、右記の方は

無料

となります

- 令和6年度中に40歳になる人
- 満70～74歳の人

- 令和6年度中に50歳になる人

- 市県民税非課税世帯(要証明書※の人)

※証明書類については、受診券の裏面をご確認ください。

受診期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

受診場所

実施医療機関・各区保健福祉センター等・健康づくりサポートセンター

集団健診・
よかドック総合窓口

☎ 0120-985-902

FAX 0120-931-869

(月～金 9:00～17:00)

※休日・夏季休業(8/13～8/15)

・年末年始(12/29～1/3)を除く



実施医療機関

各医療機関へ直接予約



けんしんナビ

実施医療機関の
検索ができます

けんしんナビ

検索



福岡市健康づくり
サポートセンター

※土・日・祝日・平日夜間
(奇数月第2火曜日)実施

☎ 092-751-2806

FAX 092-751-2572 (9:00～17:00)

問い合わせ・予約等

各区保健福祉センター
健康課

東区 ☎ 645-1078

南区 ☎ 559-5116

西区 ☎ 895-7073

博多区 ☎ 419-1091

城南区 ☎ 831-4261

中央区 ☎ 761-7340

早良区 ☎ 851-6012

マイナポータルで、特定健康診査(よかドック)情報の閲覧が可能になりました。

30歳代のみなさまへ
年に一度は健康チェック

サーティ

よかドック30



定期的に
健診を受けて
いますか？

よかろーもん

よかドック30は、**生活習慣病を予防**するための健診です

対象 30～39歳の福岡市民

昭和60年4月1日～平成7年3月31日生まれで、
職場などで、同等の健康診断を受ける機会のない福岡市民

- ※現在、生活習慣病などで治療中の人でも受診できます
- ※令和6年度(令和6年4月1日～令和7年3月31日)の間で受診できるのは1回限りです
- ※労働安全衛生法等で事業者に実施を義務付けられている健康診断に代えて受診することはできません



受診案内

料金

500円

※市民税非課税世帯の人や生活保護を受給している人は、
証明書の提出により無料となります

- 【市民税非課税世帯の人】…健康診査用市県民税非課税証明書
- 【生活保護を受給している人】…保護受給証明書

検査項目

身長・体重・腹囲測定、尿検査、血圧測定、問診、
血液検査(コレステロール、血糖、肝機能、尿酸、クレアチニン、貧血)

実施場所 実施日

実施医療機関

実施医療機関名の
検索はこちら

平日 土曜

けんしんナビ

福岡市健康づくりサポートセンター

赤坂駅 徒歩4分

平日夜間 土曜 日曜祝日 託児あり(無料)

電話予約

受診先を選び、
電話で事前に予約



受診

健診当日は**保険証・
免許証**などを持参



結果説明

約1～2週間後に
健診結果をお知らせ



よかドック30の結果、生活習慣の改善が必要だといわれた方、
健康的な生活習慣を具体的に知りたい方 など、ぜひご利用ください!

ヘルシースクール

料金

無料

実施内容

よかドック30の結果に応じた 個別健康相談

- ・バランスの良い食事 ・自分に合った食量
- ・効果的な運動 ・禁煙、よりよい睡眠 など

実施場所

福岡市健康づくり
サポートセンター
(中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ内)

- ・年末年始を除く月～日曜日(9:00～17:00)
- ・予約制

電話予約

健康づくりサポートセンター(あいれふ内)へ
電話で事前に予約(☎751-2806)

健康相談

生活習慣改善に役立つ健康
アドバイスが受けられます



お問い合わせ先

- 各区保健福祉センター健康課
 - 博多区 TEL 419-1091
 - 中央区 TEL 761-7340
 - 東区 TEL 645-1078
 - 南区 TEL 559-5116
 - 城南区 TEL 831-4261
 - 早良区 TEL 851-6012
 - 西区 TEL 895-7073

■ 福岡市健康づくりサポートセンター TEL 751-2806 FAX 751-2572
 (中央区舞鶴2丁目5-1 あいれふ内) 地下鉄「赤坂」駅より徒歩約4分
 MAIL yoyaku@kenkou-support.jp

■ 福岡市保健医療局地域保健課 TEL 711-4374 FAX 733-5535

福岡100 何歳でも
チャレンジできる
未来のまちへ



後期高齢者健康診査のご案内

健診は1年に1回、からだをチェックする機会です。
持病の重症化を予防し、フレイル（加齢により心や
身体が弱っている状態）の芽をつみとりましょう。



- 後期高齢者医療の被保険者の方は、500円で受診できます。
（通常約 9,000 円の検査が 500 円になります。）
- 令和5年4月1日から、血液検査の血清アルブミンと貧血検査を
追加しています。
〔 認知機能の低下や骨粗しょう症のリスクを高める低栄養状態と貧血の
早期発見につながります。 〕
- 必要時にはかかりつけ医の指示のもと、市町村の保健師や栄養士に
よる保健指導やフレイルの相談を受けることができます。



健康診査を受けるには・・・



- ※ 健康診査の受診票は、福岡県後期高齢者医療広域連合から対象者の方に送付
しております。（長期入院及び一部の施設入所中の方は除きます。）
- ※ 健康診査を受診する時は、「被保険者証（マイナ保険証）」「受診票」「500円」
が必要です。

【問合せ先】 福岡県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター
福岡市博多区千代4丁目1番27号 TEL 092-651-3111