

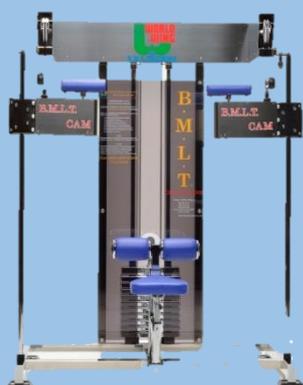
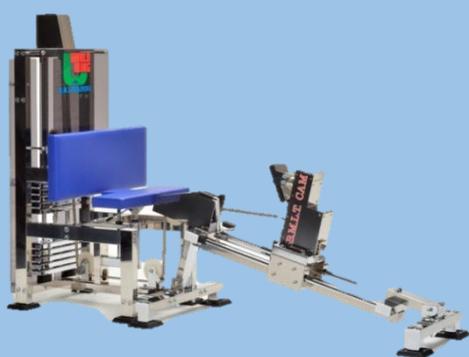


B.M.L.T.®カムマシンを導入しました！

リハビリテーション部では初動負荷理論®に基づく「B.M.L.T.®カムマシン」を導入しました。

B.M.L.T.®カムマシンは数多くのアスリートに活用されています。また高齢者の介護予防にも効果的です。体を動かすことが苦手な方でも無理なく身体能力を活性化させることができます。

従来のリハビリテーションと組み合わせることによって、日常生活に有益性が出るよう取り組んでいきます。成果を積み次第、報告させていただきます。



B.M.L.T.®カムマシンについて詳しくはこちら



B.M.L.T.®カムマシンは、リラックスした状態の筋肉に適切な負荷を与えることで自然に筋肉の伸び縮みを誘発させることができます。従って、力を入れているのに身体が軽い、力が入りやすい、心地よいなどの体験ができます。身体の柔軟性、協調性の獲得、怪我の予防、疲労の回復が得られます。

Q：どのような人が対象となりますか？

A：当院では入院患者さん、外来患者さん、通所リハビリの利用者さんでリハビリテーションを受けている方が対象となります。

