

「なるほど！」を届ける。

福岡ハートネット病院 広報誌

はあね

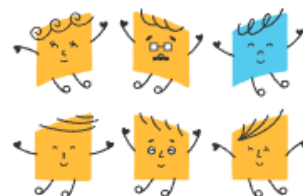
2026 / AUTUMN

19



その健診

後回しにしていますか？



福岡ハートネット病院

その健診



後回しにしていませんか？



生活習慣病は、福岡市民の死亡原因の約半数を占めるといわれています。自覚症状がないまま静かに進行し、脳卒中や心筋梗塞といった「ある日突然」の発症につながることも少なくありません。そんな病気のサインを、症状が出る前に確かめられるのが健康診断です。ところが福岡市のよかドック(特定健診)の受診率は概ね27%前後にとどまっています。



胃カメラが苦手です。楽に受けられる方法がありますか？

当院では、のど・鼻の局所麻酔のほか、点滴から鎮静剤を入れてウトウト眠ったような状態で受ける方法をお選びいただけます。「気づいたら終わっていた」という方も。鎮静剤の場合、当日はお車などの運転ができません。



脳の検査も受けられますか？

はい。MRIで脳の状態を調べる「脳ドック」を実施しています。脳卒中や脳腫瘍、脳動脈瘤などの脳疾患を早期に発見し、予防につなげるための検査です。シンプル脳ドックであれば、検査時間は約50分、費用は22,000円です。お電話のほかインターネットでも予約できます。

インターネット
予約はこちら



「どの健診を受けられるのか」「いつ受ければいいのか」など、ご相談はお気軽に当院までご連絡ください。



骨密度って測ったほうがいいですか？

特に女性は閉経後、骨がもろくなりやすく、骨折から寝たきりにつながることも。協会けんぽの一般健診を受ける40～74歳の偶数年齢の女性は、精度の高いDEXA法による骨密度検査(1,390円)を追加できます。ぜひご検討ください。



「要精密検査」と言われたら、どうすればいいですか？

まずは放置しないことが一番大切です。「異常なし」を確認できれば安心につながりますし、病気が見つかってから早期なら選択肢が広がります。当院では健診後の精密検査のご相談も受け付けています。お気軽にご相談ください。



対象年齢は、いまの年齢で見えるのですか？

現在の年齢ではなく、今年度中にいくつになるかでご確認ください。ただし後期高齢者健康診査は、75歳のお誕生日当日から対象となります。詳細はお問い合わせください。



受けられる健診(福岡市の場合)

ご加入の健康保険の名前(保険者名)が、健診を選ぶ手がかりになります。マイナ保険証をご利用の方は「資格情報のお知らせ」またはマイナポータルで、資格確認書をお持ちの方はその券面でご確認いただけます。

対象者	対象年齢	受けられる健診	費用(税込)	備考
全国健康保険協会 (協会けんぽ)	POINT 1 20・25・30歳 ^{※1}	生活習慣病 予防健診	2,500円	
	35歳～74歳		5,500円 ^{※2}	
	40～70歳の5歳ごと	POINT 2 + 節目健診	+2,780円	
扶養のご家族	40歳～74歳	特定健診	受診券に記載	自宅に届いた受診券をご持参ください
健康保険組合・ 共済組合	ご本人	会社指定	ご加入先による	
	扶養のご家族	特定健診	ご加入先による	自宅に届いた受診券をご持参ください
福岡市国民健康保険	40歳～74歳	よかドック	500円 ^{※3}	自宅に届いた受診券をご持参ください
福岡市民(保険を問わず)	30歳～39歳	よかドック30	500円 ^{※4}	
後期高齢者医療保険	満75歳～	後期高齢者健康診査	500円	自宅に届いた受診券をご持参ください

※1 胃・大腸がん検診は含まれません。※2 胃透視を胃カメラに変更の場合、別途3,300円かかります。※3 3年度内に40歳・50歳になられる方、満70～74歳の方、非課税世帯(要証明書)は無料。※4 非課税世帯(要証明書)は無料。※お勤め先で受ける定期健診(企業健診)は会社経由でのお申し込みです

上記に当てはまらない方(個人健診)

	健診内容	費用(税込)
Aコース	診察・身体計測・血圧・視力・聴力・尿検査・胸部レントゲン	4,950円
Bコース	Aコース+血液検査	7,150円
Cコース	Bコース+心電図	8,800円

POINT 1 令和8年度(2026年度)からの新制度で、一般健診の対象に20歳・25歳・30歳が追加されました。

POINT 2 これまでの「付加健診」が一般健診と統合され、「節目健診」になりました。生活習慣病予防健診に追加する形でお受けいただきます。

各種がん検診も当院で受けられます

●対象:福岡市民(職場などで受診機会がない人)

※5 胃カメラは、今年度に50歳以上の偶数年齢になる方が対象です。
※6 前立腺がん検診は、10月と2月のみ受け付けております。
※その他にも減免対象となる場合がございます。詳しくはお問い合わせください。

検診内容	対象年齢	費用(税込)	
		69歳以下	満70歳以上
胃がん検診 ^{※5}	40歳以上	1,800円	無料
大腸がん検診	40歳以上	500円	無料
前立腺がん検診 ^{※6}	55歳以上	1,000円	無料

※2026年10月現在の価格・内容です。変更となる場合がございますのでご了承ください。

ご予約・お問い合わせ

☎ 092-881-0536 (番号案内1番)

電話受付時間:平日8:30～17:00

健診・各種がん検診(大腸がん検診は除く)は事前予約制です。

ご自身の健康のために、
健診を定期的に受けましょう!



健診を受けられた方には、当院近くの
Stong Cafeのドリンク&パン引換券をプレゼント!

※がん検診など対象外の健診もあります。詳しくはお問い合わせください。

／ 作り方 ／

- ① 長芋は皮を剥き、1cm角に切る。小ネギは小口切りにする。
- ② 長芋、ポン酢、柚子胡椒を混ぜ合わせる。
- ③ 器に盛り、仕上げに小ネギを散らす。



材 料《2人前:151kcal》

- ・長芋……………200g
- ・ポン酢……………大さじ1
- ・柚子胡椒……………小さじ1/2
- ・小ネギ……………適量



栄養士のレシピ

長芋の 柚子胡椒和え

長芋は収穫が年2回ありますが、本来の旬はこれから迎える12〜1月の「秋掘り」です。皮が薄くアクが少ないため、みずみずしくシャキシャキとした食感で、そのまま生で食べたり、浅漬けにしたりするのがおすすめです。一方、4〜5月の「春掘り」は、甘みや旨味が凝縮され、粘りも強く、とろろや天ぷらに向いています。

長芋に含まれるカリウムには、体内の余分なナトリウムを水分と一緒に排出し、むくみを解消する効果があります。また、免疫力を高める亜鉛も含まれており、これからの季節に気になる風邪や感染症の予防効果も期待できます。

長芋でむくみ解消&免疫力アップ



《監修》医療技術部栄養課
管理栄養士
吉崎 泉



Nagaimo Yam Tossed
with Yuzu Kosho



動画でも
ご覧いただけます



お知らせ

もしものときに備えて、今できること 見落とされがちな、災害時の健康リスク



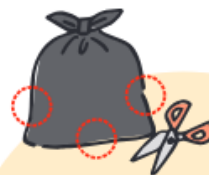
歯みがきが、肺炎を防ぐ

災害時に多い死因のひとつが、高齢者を中心に発症する「誤嚥性肺炎」です。歯みがきができないと口内の細菌が増え、肺に入って炎症を起こします。防災バッグには「液体歯みがき」「口腔ケアシート」も入れておきましょう。



いちばん身近な防護服

避難所では、ノロウイルスなどの感染性胃腸炎が広がることがあります。嘔吐物などの処理を素手や無防備な服装で行うのは危険です。45Lのゴミ袋の底と両サイドに穴をあけてかぶれば、即席の「防護服」として使えます。



読者アンケートのお願い

広報誌「はあね」をよりよいものにするため、アンケートを実施します。
1分ほどで回答できますので、ぜひご協力ください！

アンケートのご回答は
こちらのQRコードから！

締切：1日15日(金)



※アンケートは匿名で行われ、個人が特定されることはありません。
※ご回答いただいた内容は、今後の誌面づくりの参考としてみえし、
それ以外の目的には利用いたしません。



はあねvol.19 読者 アンケート

いつも当院の広報誌をご覧いただき、ありがとうございます。
より皆さまに親しんでいただける広報誌をお届けするため、広報誌についてのアンケートを実施します。
いただいたご意見は、今後の広報誌づくりの参考とさせていただきます。
ご協力をよろしくお願いいたします。

[Google にログイン](#)すると作業内容を保存できます。[詳細](#)

* 必須の質問です

今回の広報誌で1番目によかった内容を教えてください。

ご回答いただいた方へ

抽選で5名さまに、当院近くのStong Cafeのドリンク&パン引換券をプレゼント！
当選のご連絡は、ご入力いただいたメールアドレスへお送りいたします。





常勤医師

内科



総合内科・リウマチ科
院長
樋口 雅則

出身大学：九州大学（平成3年卒業）
外来診察日：月・火・水（午前）



総合内科・血液内科
内科 副部長
松尾 弥生

出身大学：佐賀大学（平成16年卒業）
外来診察日：月（午後）・木（午前）



総合内科・呼吸器内科
内科 医長
松元 幸一郎

出身大学：九州大学（平成元年卒業）
外来診察日：月（午前）・水（午後）・金（午前）



総合内科・リウマチ科
猪口 仁美

出身大学：山口大学（平成20年卒業）
外来診察日：火・水・金（午前）



総合内科・脳神経内科
入江 恵美子

出身大学：島根大学（平成20年卒業）
外来診察日：月・水・金（午前）



総合内科・肝臓内科
顧問
梅野 守男

出身大学：長崎大学（昭和54年卒業）
外来診察日：月・水・木（午前）



総合内科・腫瘍・消化器内科
内科 部長
土屋 丹二

出身大学：九州大学（平成5年卒業）
外来診察日：月（午前）・火・金（午後）



総合内科・呼吸器内科
内科 副部長
徳山 晋

出身大学：産業医科大学（平成17年卒業）
外来診察日：火（午前）・木（午後）



総合内科・循環器内科
内科 医長
伊藤 達郎

出身大学：長崎大学（平成4年卒業）
外来診察日：月・火（午後）・木（午前）



総合内科・糖尿病内科
井林 雄太

出身大学：大分大学（平成20年卒業）
外来診察日：月（午後）・木・金（午前）



総合内科・消化器内科
泉 弥成子

出身大学：久留米大学（平成28年卒業）
外来診察日：月（午前）・水（午後）

整形外科



整形外科
部長
善明 美千久

出身大学：鹿児島大学（平成3年卒業）
外来診察日：火（午後）・金（午前）



整形外科
医長
深水 優

出身大学：福岡大学（平成9年卒業）
外来診察日：月・水（午前）



整形外科
医長
柴田 英哲

出身大学：久留米大学（平成19年卒業）
外来診察日：火（午前）・水（午後）



整形外科
医長
中山 大資

出身大学：佐賀大学（平成21年卒業）
外来診察日：月（午後）・水（午前）

リハビリテーション科



リハビリテーション科
部長
尾形 雅宏

出身大学：福島県立医科大学（平成5年卒業）

在宅診療科



総合内科・循環器内科
鳥谷 亮平

出身大学：京都府立医科大学（平成25年卒業）
外来診察日：水（午前）



総合内科・脳神経内科
森 興太

出身大学：九州大学（平成21年卒業）
外来診察日：木（午前）

麻酔科



麻酔科
富永 将敬

出身大学：愛知医科大学（平成25年卒業）

非常勤医師

内科

血液内科 菊繁 吉謙

現職：九州大学 病態修復内科学（第一内科）教授
外来診察日：金（午前・午後）

脳神経内科 芝原 友也

現職：九州医療センター 脳血管・神経内科
外来診察日：第3火（午後）

循環器内科 宮崎 碧

現職：福岡大学病院 循環器内科
外来診察日：金（午前・午後）

消化器外科

坂本 恭平

現職：福岡大学病院 消化器外科
外来診察日：木（午後）

糖尿病内科 勝田 仁

現職：九州大学大学院医学研究院保健学部門教授
外来診察日：火（午後）

脳神経内科 村谷 陽平

現職：九州医療センター 脳血管・神経内科
外来診察日：第1火（午後）

循環器内科 柴田 理紗

外来診察日：火（午前）

メンタルヘルス科

中谷 江利子

外来診察日：火（午後）

感染症内科 三宅 典子

現職：九州大学病院 グローバル感染症センター長
外来診察日：木（午前）

総合内科・健診 岡部 綾

現職：九州大学病院 総合診療科
外来診察日：火・水（午前）

循環器内科 池田 佑貴

外来診察日：水（午後）

心臓血管外科

桑原 豪

現職：福岡大学病院 心臓血管外科副診療部長
外来診察日：木（午前・午後）

脳神経内科 桑城 貴弘

現職：九州医療センター 脳血管センター部長
外来診察日：第2・4・5火（午後）

総合内科・健診 江夏 佑里子

外来診察日：月・金（午前）

※診察日については、学会出席等で休診となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

外来担当医表

※受診される方は学会等により休診となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科	受付時間	診察室	月	火	水	木	金
内科	午前 8:30 11:30	1 診	内科 土屋	循環器 柴田 理紗	循環器 鳥谷	循環器 伊藤	循環器 宮崎
		2 診	リウマチ 樋口	リウマチ 樋口	リウマチ 樋口	糖尿病・内分泌 井林	糖尿病・内分泌 井林
		3 診	呼吸器 松元	リウマチ 猪口	リウマチ 猪口	血液 松尾	呼吸器 松元
		4 診	肝臓 梅野	呼吸器 徳山	肝臓 梅野	肝臓 梅野	リウマチ 猪口
		5 診	消化器 泉			感染症 三宅	血液 菊繁
		6 診	脳神経 入江		脳神経 入江	脳神経 森	脳神経 入江
		7 診	健診 江夏	健診 岡部	健診 岡部	心臓血管外科 桑原	健診 江夏
	午後 13:30 16:30	1 診	循環器 伊藤	循環器 伊藤	循環器 池田	消化器外科 坂本	循環器 宮崎
		2 診	糖尿病・内分泌 井林	内科 土屋	消化器 泉	呼吸器 徳山	内科 土屋
		3 診	血液 松尾	脳神経 桑城・村谷・芝原 (第2・4・5)(第1)(第3)	呼吸器 松元	心臓血管外科 桑原	ペースメーカー外来 鳥谷(第4)
		4 診		精神科 中谷			
		5 診		糖尿病 勝田			血液 菊繁
整形外科	午前	8 診	深水	柴田 英哲	深水	中山	善明
	午後	8 診	中山	善明	柴田 英哲		

■：予約制 ※整形外科の午後診療について、無予約初診受付は15:30まで。予約する場合はご相談ください。

- 受付時間 | 平日 [午前] 8:30-11:30 (内科の初診・予約のない方は11:00まで)
[午後] 13:30-16:30 (内科・整形外科ともに初診・予約のない方は15:30まで)
- 休診日 | 土曜・日曜・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日)
- 時間外・休診日・夜間診療体制 | 当直医1名勤務
- 病床数 | 150床 (一般病棟50床・地域包括ケア病棟50床・回復期リハビリテーション病棟50床)

患者さんのご紹介につきましては「地域連携支援部」で承ります。
TEL 092-881-0536 FAX 092-882-1605

- 〔介護保険事業所〕 さわら通所リハビリテーション (病院内) TEL.092-881-0736
- さわら訪問看護ステーション (病院内) TEL.092-894-3700



福岡ハートネット病院
FUKUOKA HEARTNET HOSPITAL

〒819-0002 福岡市西区姪の浜 2丁目2-50
TEL. 092-881-0536

LINE公式アカウント
友だち募集中



交通のご案内
・市営地下鉄姪浜駅から徒歩12分
・姪浜ドライビングスクール前バス停から徒歩2分
・都市高速愛宕ランプから車で約4分
地下鉄姪浜駅北口から無料送迎バスを運行しています。
※運行時間についてはお問い合わせください。